



A.I.M.I.

Associazione Italiana
Massaggio Infantile

in ConTATTO

Estate 2024



Speciale

Il massaggio racchiude il mondo
sensoriale della vita
“con gli occhi, con le mani, con il cuore”
(Vimala)

Assemblea Nazionale AIMI:
Essere acqua tra corpo e memorie.

Obiettivo dell'Associazione

L'obiettivo dell'International Association of Infant Massage è favorire il contatto e la comunicazione attraverso corsi, formazione e ricerche, in modo che i genitori, i bambini e chi si occupa di loro siano amati, valorizzati e rispettati dall'intera Comunità Mondiale.

I consigli di lettura & recensioni

Ursula Grüner condivide con noi i suoi meravigliosi consigli di lettura per grandi e piccini.

Come me, come te o ti svelo una cosa ...



L'albo illustrato **"Come me, come te"**, di Carolina Zanier, pubblicato da Camelozampa, è una grande metafora, una meditazione che intreccia la vita umana con la natura. Sfogliando le pagine con le 22 coppie di immagini di piante o elementi naturali e immagini umane, fa bene all'occhio e al cuore. L'autrice ci offre i suoi sguardi insieme a una breve precisa didascalia, capace di stimolare riflessioni. Le immagini della natura accanto a una rappresentazione legato all'umano formano un inno al loro inestricabile connubio prendendo spunto dalle parole di Tiziano Terzani che troviamo come incipit e linea guida del libro: *"Che errore è stato allontanarsi dalla Natura! Nella sua varietà, nella sua bellezza, nella sua crudeltà, nella sua infinita, ineguagliabile grandezza c'è tutto il senso della vita"*



Infine Carolina Zanier inserisce il **"Diario fotografico sentimentale"** e spiega la genesi di ogni fotografia, legata alla propria quotidianità e alla vita dei suoi figli. Con queste spiegazioni così concrete e personali l'autrice ci fa vedere un caleidoscopio di momenti unici di cui è

fatta la vita. Questo diario insegna al lettore la consapevolezza della importanza di ogni singolo momento, anche una ferita diventa la cesura dalla quale si riparte per *tessere la nostra storia preziosa*.

Voglio provare ad usare alcune pagine di *Come me, come te* per parlare della crescita, come ho fatto in queste settimane per confrontarmi con i genitori dei miei corsi sui momenti significativi dello sviluppo dei loro bebè. Uso le didascalie per iniziare le mie riflessioni.

Sicuramente ognuno di voi, che lavora con genitori e famiglie, può trovare in questo albo lo stimolo per altri spunti e pensieri da condividere.

Sin dall'inizio: ogni vita ha una ciclicità che è segnata da un inizio.



C'è il momento del pensiero di creare una famiglia e di cercare un incontro vitale, che offra la base amorevole per la nuova vita. C'è il momento magico per la mamma quando sente i cambiamenti del proprio corpo, come un piccolo seme che si gonfia e germoglia. Arriva anche per il papà il momento della consapevolezza magari solo con l'immagine della prima ecografia.

Sei unico: una coscienza necessaria ma anche salvavita per i genitori.



Il bebè non è soltanto la somma fra mamma & papà ma è unico. La persona come ogni albero è unica, diversa da quello che ci si può immaginare e non è programmabile come il computer. "Per farti crescere ti accompagno rispettando la tua personalità."

Perciò ti osservo sempre.



Con una amorevole osservazione e con rispetto e curiosità impariamo a conoscere il nostro bebè e a trovare le risposte giuste al suo bisogno. Un quotidiano allenamento della osservazione fa crescere le competenze educative dell'adulto e aiuta a riconoscere la bellezza dei passi da gigante e le piccole conquiste con le quali il neonato si inoltra nel mondo.

Scegli: la vita è discernimento, una scelta esclude l'altra.



Per questo ci vuole tempo e conoscenza, allenamento e anche un po' di fortuna. C'è anche la paura, che blocca la scelta e non permette l'avanzare del gioco della vita. Ogni scelta implica il rischio della gioia e della delusione che fanno parte di una vita piena.

Ti stacchi: come l'albero portiamo il marchio indelebile del legame sul nostro corpo, un pezzo della nostra storia.



Crescere significa separazione e solo lo stacco permette la vita. L'ombelico, un emblema dell'autonomia.

Vuoi diventare grande: significa affrontare fatiche e pericoli.



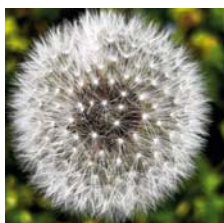
L'adulto accompagna e permette di sperimentare, di fallire e di riprovare e di gustare la soddisfazione di avercela fatta a *diventare grande*.

Ti incammini: l'affetto è la mappa sulla quale ti inoltri nella vita.



La fiducia dell'adulto ti dà l'energia per esplorare. Non sei da solo, siete in due e avete una mappa d'orientamento.

Custodisci i sogni: cosa stai sognando?



La forza dell'occhio giovane che immagina e sogna il futuro. Non limitiamo i sogni dei nostri bambini e bambine, aiutiamo loro a custodire i sogni e farli volare.

BIOGRAFIA

Ursula Grüner, formatrice pedagogica con la specializzazione in letteratura per l'infanzia, dal 2017 Insegnante di Massaggio Infantile AIMI. La ricchezza del mondo della letteratura e l'esperienza pedagogica si combinano nei corsi e laboratori di formazione rivolti a genitori, educatori, insegnanti, bibliotecari e tutti coloro che hanno a cuore la crescita e l'educazione dei bambini e dei giovani. Collabora con varie riviste e blog specializzati scrivendo articoli e redigendo bibliografie. Per richiesta ed informazioni: ursula.gruner@aimioline.it

Non prendermi sul serio

*Ascolta con gli occhi
Accarezza con l'ascolto
Guarda attentamente con le guance
Prevedi con la bocca
Ama con lo sguardo
Ringrazia al tatto
Cammina con i pensieri
Fermati con la voce
Respira con le mani
Fai prendere fiato alla mente
Immergi i piedi in cielo
E atterra con il cuore*

*Poesie e meditazioni per ritrovarsi
(Gio Evan, Rizzoli Ed.)*

Filastrocca per la mamma

*Due occhi in cui mi posso specchiare,
due orecchie che mi stanno ad ascoltare.
Una bocca che mi dà baci e parole,
a volte di pioggia, a volte di sole.
Due mani che mi sanno abbracciare,
ma anche lasciar andare.
Un cuore che batte insieme col mio
Questa è la mamma che vedo io!*

(Valeria Amagliani)