

## ALBI ILLUSTRATI

# Conosci il tuo corpo? È il modo migliore per avere fiducia in sé

*Domande e risposte fra biologia, filosofia e tanto gioco*

VALENTINA DE POLI

**S**ono io. Un libro per conoscersi di Tzu-Chun Chang è un albo illustrato dal formato ideale, 24 x 30 cm (trad. Francesco Ferrucci, **Camelozampa**, pp.52, € 22, 7+), che rende giustizia ai disegni incantevoli di quest'autrice taiwanese, capace di dar vita a immagini leggere come il borotalco, che mettono in pace con il mondo. Alcune pagine del volume di cui ha scritto anche i testi, sono quelle tipiche di un picture book, dove i disegni parlano come parole per aggiungere e completare concetti, come succede, per esempio, nel capitolo intitolato "Che aspetto ho?" o quello dedicato a "Quali esperienze ho avuto?". Il libro, che è molto intimo e procede per domande, si apre con un invito a guardare nel buco della serratura per spiare dentro di noi, e poi a immaginarci come un appartamento di molte stanze, dove ogni stanza rappresenta una parte della nostra identità. «L'identità personale - dice Tzu-Chun Chang - ci definisce nell'animo, mentre l'identità sociale è una combinazione di come vediamo noi stessi e di come ci vedono le altre persone. Essere "visti" dagli altri molto spesso si rivela fondamentale anche per capire meglio noi stessi». L'esplorazione del nostro io parte dalla nascita e dal DNA, per capire "chi siamo" dal punto di vista del nostro corpo e delle sue caratteristiche. Poi, a mano a mano, le domande diventano più esistenziali e filosofiche e si parla di immaginazione, coscienza e di ruolo nella società. Molto chiare e precise sono le



pagine dedicate alla differenza tra sesso e genere, spiegate senza forzature, perché prima di tutto è importante avere le parole per dirlo. Esempio il capitolo sull'identità digitale vista da dentro, ovvero da come ci percepisce l'algoritmo e che uso ne fa. Il volume, da leggere da soli o in condivisione, magari in classe, aiuta a trovare la chiave per aprire la porta del magnifico mistero di cui siamo fatti e per non smettere mai di provare a svelarlo. —



© RIPRODUZIONE RISERVATA